

Sportwissenschaftliche Beratung

Preisliste (inkl. Ust.)

Sportwissenschaftliche Trainingsberatung € 49,--

- ✓ 60 Min.
- ✓ Thema kann selbst gewählt werden
- ✓ Wissenschaftliche Aufbereitung

Laufstilanalyse (auch für Rad- und Schwimmsport) € 39,--

- ✓ inkl. Videoaufnahme & Besprechung

Fahrradsitzpositionsanalyse (alle Fahrradtypen) € 39,--

- ✓ inkl. Videoaufnahme & Besprechung

BIA – Bioimpedanz Analyse (Körperfettmessung) € 49,--

- ✓ inkl. Grundumsatzmessung
- ✓ Testung der Körperzusammensetzung

Ernährungsanalyse (aus sportwissenschaftlicher Sicht) € 39,--

- ✓ Ernährungsprotokoll
- ✓ Auswertung, Analyse der Energiebilanz etc.

